

『健康・運動』相談

6月16(日) 9:30~10:00
10:00~10:30
6月20(木) 13:30~14:00
14:00~14:30

健康・運動・休養・栄養・未病・生活習慣病など、
皆様が日頃抱えている様々な問題や疑問解消に
役立てて頂く目的で開催します。
併せて未病予防のための毛細血管観察も実施します。
この機会にお気軽にご参加下さい。

6月1日より受付

相談無料



相談時間: 1人30分以内

料金: 無料

場所: ストレッチスペース特設会場

受付: トレーニング室・プール受付またはお電話にて受付
046-225-2689(プール受付)

講師 加藤 恵士 健康運動指導士 介護福祉士